

ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΣΙΤΙΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Έναρξη

Ιανουάριος 2023 -
Δεκέμβριος 2023

Τόπος Διεξαγωγής

Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών
(Κήπων 40 & Χελιδονούς, Κηφισιά)

350 ΩΡΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών

ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΣΙΤΙΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Μετά από 15 χρόνια λειτουργίας το Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών ανακοινώνει το πλάνο επέκτασής του και σε άλλες περιοχές της επικράτειας. **Η ανάπτυξη νέων μονάδων θεραπείας διατροφικών διαταραχών είναι επιτακτική ανάγκη καθώς η περιφέρεια παραμένει ακάλυπτη στην μεθοδευμένη και εξειδικευμένη υποστήριξη ασθενών με διατροφικές διαταραχές και των οικογενειών τους.** Αρχικά προβλέπεται η δημιουργία δυο νέων Κέντρων, στο Ηράκλειο Κρήτης και την Θεσσαλονίκη, καθώς το ποσοστό των αιτημάτων από τις παραπάνω περιοχές είναι πολύ αυξημένο.

Για να επιτευχθεί ο πρωταρχικός μας στόχος πρέπει η διεπιστημονική ομάδα που θα στελεχώσει τα παραπάνω κέντρα να είναι άρτια εκπαιδευμένη στα πρωτόκολλα θεραπείας του Κέντρου αλλά και συντεταγμένη με το όραμά του. **Για τον λόγο αυτό δημιουργήσαμε μια στοχευμένη εντατική κλινική εκπαίδευση 350 ωρών με πρακτική άσκηση.** Η εκπαιδευτική μας ομάδα συμπεριλαμβάνει κορυφαίους ειδικούς από τον χώρο των Δ.Δ. διεθνώς, όπως η **Professor Janet Treasure**, Institute of Psychiatry, King's College London, η **Dr. Laura Hill**, Assistant Clinical Professor, Department of Psychiatry, University of San Diego, California και η **Laura Collins Lyster-Mensh** Συγγραφέας, Ιδρύτρια του Διεθνούς Οργανισμού feast-ed.org.

Μετά την λήξη της εκπαίδευσης θα επιλεγούν οι ειδικοί που θα ενισχύσουν την ήδη υπάρχουσα ομάδα στην Αθήνα, αλλά και εκείνοι που θα στελεχώσουν την θεραπευτική ομάδα του Ηρακλείου Κρήτης και της Θεσσαλονίκης (4 θέσεις για Κρήτη, 4 για Θεσσαλονίκη και 2 για Αθήνα), **συμβάλλοντας έτσι στην συνέχιση του οράματός μας που είναι η ίαση, η ελπίδα και η προοπτική μιας νέας ζωής για αυτά τα χαρισματικά άτομα.**

Επειδή η γνώση είναι τροφή και η τροφή χρειάζεται γνώση, προσδοκούμε με αυτή την εκπαίδευση να δημιουργήσουμε το κατάλληλο υπόβαθρο για την ανάπτυξη και υλοποίηση των νέων μας μονάδων. Το 2023 είναι το έτος για την «γέννηση» μιας διευρυμένης και δυναμικής θεραπευτικής ομάδας αντιμετώπισης διατροφικών διαταραχών σε Αθήνα, Ηράκλειο Κρήτης και Θεσσαλονίκη.

ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

16 ΩΡΕΣ | 14 - 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Διατροφικές Διαταραχές: Επισκόπηση

- Μύθοι για τις Διατροφικές Διαταραχές
- Διαγνωστικά κριτήρια
- Έναρξη, Επιπολασμός και Εξέλιξη των Διατροφικών Διαταραχών, Επίδραση των Διατροφικών Διαταραχών στην Σωματική και Ψυχική Υγεία (Ιατρικές Επιπλοκές)

Παράγοντες Κινδύνου των Διατροφικών Διαταραχών

- Γενετικοί και Βιολογικοί παράγοντες
- Ψυχολογικοί παράγοντες
- Περιβαλλοντικοί και Κοινωνικοί παράγοντες

Η επίδραση της αιτίας (τι συμβαίνει όταν δεν τρως σωστά/καλά)

Συννοσηρότητα, Πορεία και Επιβάρυνση

Πρώιμα συμπτώματα των Διατροφικών Διαταραχών (ή της δυσλειτουργικής διατροφικής συμπεριφοράς)

Παιχνίδι ρόλων και προσομοίωσης της πρώτης αξιολόγησης του ασθενούς και της οικογένειας

ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΣΥΝΟΛΟ 80 ΩΡΕΣ

1. TEMPERAMENT BASED TREATMENT BY SUPPORTS

16 ΩΡΕΣ | 28 - 29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Θεραπεία βασισμένη στα Ιδιοσυγκρασιακά χαρακτηριστικά της Προσωπικότητας με Εμπλοκή των Υποστηρικτών / Φροντιστών (*Temperament Based Treatment-Supports*)

- Ιστορική Ανασκόπηση των Διατροφικών Διαταραχών ως ψυχική νόσος
- Η Αλλαγή του Επιστημονικού Παραδείγματος στις Διατροφικές Διαταραχές, από ψυχική νόσο σε Εγκεφαλικά προσδιοριζόμενη ψυχική νόσο
- Η Εγκεφαλικά προσδιοριζόμενη Βάσει των Διατροφικών Διαταραχών
- Η Νευροβιολογική Επεξήγηση των Διατροφικών Διαταραχών (Συμπεριφορές - Συναισθήματα - Σκέψεις)
- Τα Διατροφικά Βήματα στην Νευρική Ανορεξία, πώς το φαγητό από εχθρός μετατρέπεται σε φάρμακο
- Μαθαίνουμε πώς να δουλεύουμε με τα συμπληρώματα διατροφής

350 ΩΡΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΣΙΤΙΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

2. MANTRA (MAUDSLEY ANOREXIA NERVOSA TREATMENT FOR ADULTS)

16 ΩΡΕΣ | 11 - 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023

- Η επίδραση της ΝΑ στην φυσιολογία και τις γνωστικές λειτουργίες επηρεάζουν την διαδικασία της ανάρρωσης
- Ο συναισθηματικός, κοινωνικός εγκέφαλος και τα γνωστικά μοτίβα στην ανορεξία
- Ανάλυση βασικών παραγόντων διατήρησης της ασθένειας, [α] γνωστικά συλ, [β] πώς η αποφευκτικότητα μέσω της τάσης μη έκφρασης των συναισθημάτων επηρεάζει καθοριστικά τις διαπροσωπικές σχέσεις [γ] θετικές πεποιθήσεις για την χρησιμότητα της ανορεξίας για το άτομο, [δ] οι αντιδράσεις των κοντινών ατόμων
- Οι θεραπευτικοί στόχοι για την θεραπεία της ΝΑ στο μοντέλο MANTRA είναι η σύνθεση και η αξιολόγηση όλων των παραπάνω παραγόντων

3. ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

48 ΩΡΕΣ | 10 - 12 ΜΑΡΤΙΟΥ & 28 - 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

DR. TSIAKA & LAURA COLLINS

- Η λειτουργία της οικογένειας στις Διατροφικές Διαταραχές, μια Ιστορική Ανασκόπηση
- Η επίδραση των Διατροφικών Διαταραχών στα μέλη της οικογένειας
- Βασικές Αρχές της Θεραπείας για Εφήβους και Νέου Ενήλικες, η οποία βασίζεται στην οικογένεια
- Ο Ρόλος της οικογένειας ως παράγοντας διατήρησης των Διατροφικών Διαταραχών
- Το Μοντέλο Γνωστικών και Διαπροσωπικών Παραγόντων, διατήρησης της ασθένειας
- Το Εκφραζόμενο Συναίσθημα στην οικογένεια
- Οι Διευκολυντικές και Επιτρεπτικές Συμπεριφορές

ΕΠΙΠΕΔΟ 3

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

ΣΥΝΟΛΟ 104 ΩΡΕΣ

1. «ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ»: ΜΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΑ ΙΔΙΟΣΥΓΚΡΑΣΙΑΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΣΙΤΙΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΕΥΡΙΚΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ ΚΑΙ ΝΕΥΡΙΚΗ ΒΟΥΛΙΜΙΑ

32 ΩΡΕΣ | 11 - 14 ΜΑΪΟΥ

DR. LAURA HILL ΚΑΙ DR. TSIAKA

- Πώς η Θεραπεία Υποστηριζόμενης Σίτισης υλοποιείται στο πλαίσιο θεραπείας των Διατροφικών Διαταραχών

- Πώς η Υποστηριζόμενη Σίτιση εφαρμόζεται στο Θεραπευτικό Μοντέλο που είναι βασισμένο στα Γνωρίσματα της Προσωπικότητας;
- Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το γεύμα διαχείριση των συμπεριφορών και αντιδράσεων των ασθενών με βάσει πλάνου και κανόνων θεραπείας
- Ποιες είναι οι Νευροβιολογικές Αντιδράσεις οι οποίες καθορίζουν την ψυχοσυναίσθηματική αντίδραση των ασθενών

2. ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΔΔ

24 ΩΡΕΣ | 16 - 18 ΙΟΥΝΙΟΥ

PROFESSOR JANET TREASURE & DR.TSIAKA

- Εφαρμογές του MANTRA στην Θεραπεία Υποστηριζόμενης Σίτισης
- Αναγνώριση του Γνωστικού μοτίβου του ασθενούς, αποφεύγοντας τις παγίδες της ΔΔ

3. ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΙΤΙΣΗ

16 ΩΡΕΣ | 08 - 09 ΙΟΥΛΙΟΥ

Η Θεραπεία Ενίσχυσης της Κινητοποίησης και η εφαρμογή της στις Διατροφικές Διαταραχές

- Αρχές της Κινητοποιητικής Συνέντευξης
- Στάδια Αλλαγής
- Δουλεύοντας με την Αμφιθυμία και την Σύγκρουση
- Βασικές δεξιότητες στην Κινητοποιητική Θεραπεία Διαχείρισης Υποτροπών
- Αντιμετωπίζοντας τον κυρίαρχο φόβο γύρω από την τροφή στην Νευρική Ανορεξία: Η χρήση παρεμβάσεων βασισμένων στην έκθεση τροφής
- Έκθεση στο φοβικό ερέθισμα (Τροφή) υπό την Καθοδήγηση του Θεραπευτή

4. ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ / ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

16 ΩΡΕΣ | 09 - 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- Μαθαίνω πώς να ανακατευθύνω τα Γνωρίσματα της Προσωπικότητας των φροντιστών με παραγωγικό τρόπο ώστε να είναι πιο αποτελεσματικοί
- Μειώνω τις Διευκολυντικές και Επιτρεπτικές Συμπεριφορές των φροντιστών κατά την διάρκεια του γεύματος

5. ΗΜΕΡΑ ΑΝΑΡΡΩΣΗΣ / ΚΛΕΙΣΙΜΟ, ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

16 ΩΡΕΣ | 14 - 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

- Μιλώντας με τους Ασθενείς και τις Οικογένειες
- Παρουσίαση Case Study, κλείσιμο θεωρητικής εκπαίδευσης

350 ΩΡΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΣΙΤΙΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

ΕΠΙΠΕΔΟ 4

ΠΡΑΚΤΙΚΗ 150 ΩΡΩΝ (συμπεριλαμβάνεται και η εποπτεία)
στο ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΘΗΝΑ

Η πρακτική άσκηση θα λάβει χώρα στο Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών και θα συμπεριλαμβάνει:

- Ατομική και Ομαδική Θεραπεία Υποστηριζόμενης Σίτισης σε ασθενείς με Νευρική Ανορεξία και Βουλιμία
- Συμβουλευτική φροντιστών
- Ομαδική Συμβουλευτική φροντιστών
- Παρατήρηση στην Εντατική Θεραπεία μέσω Πολυοικογενειακών Παρεμβάσεων σε εφήβους και ενήλικες με διατροφικές διαταραχές

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ένταξη στην κλινική εκπαίδευση θα γίνεται κατόπιν προσωπικής συνέντευξης. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 210 800 3493 Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00 – 20:00

EMAIL: info@hcfed.gr

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΑΥΤΗ Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Γιατρούς, Ψυχιάτρους, Παιδοψυχιάτρους, Τελειόφοιτους και Αποφοίτους Ψυχολογίας, Διαιτολόγους, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς και Οικογενειακούς Θεραπευτές.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ 12 ΜΗΝΕΣ

350 ώρες, αναλυτικά: **200 Ώρες θεωρία** – Βιωματικά και προσομοιώσεις βάσει σεναρίων και **150 ώρες πρακτική** με ασθενείς και οικογένειες.

Ώρες διεξαγωγής: 09:30 – 17:30

ΚΟΣΤΟΣ

EARLY BIRD Μέχρι 15.12.2022: 3.000€ + ΦΠΑ, προκαταβολή 600€ και 300€ + ΦΠΑ σε κάθε ενότητα εκπαίδευσης (8 ενότητες x 300€)

Από 16.12.2022 και μετά: 3.400€ + ΦΠΑ, προκαταβολή 1.000€ και 300€ + ΦΠΑ σε κάθε ενότητα εκπαίδευσης (8 ενότητες x 300€)

Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ



Professor Janet Treasure, OBE PhD FRCP FRCPsych, Professor of Psychiatry at the Institute of Psychiatry, King's College, London και υπεύθυνη της μονάδας εσωτερικής νοσηλείας διατροφικών διαταραχών του Maudsley (Director of the Eating Disorder Unit)

Dr. Laura Hill είναι από τους δημιουργούς του **Temperament Based Treatment by Supports (TBT-S)** καθώς και Adjunct Associate Professor of Psychiatry and Behavioral Health at The Ohio State University και Assistant Clinical Professor in the Department of Psychiatry at The University of California, San Diego. Επίσης είναι ένα από τα βασικά ιδρυτικά στελέχη της Ακαδημίας Διατροφικών Διαταραχών.



Laura Collins Lyster-Mensch, Ιδρύτρια του Διεθνούς οργανισμού www.feast-ed.org συγγραφέας, ακτιβίστρια στο χώρο των διατροφικών διαταραχών.

Δρ. Μαρία Τσιάκα, Ιδρύτρια και Διευθύντρια Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών





www.hcfed.gr



Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών